

Nieuwsbrief GV Ilpenstein

No. 30, september 2021

Beste leden en ouders/verzorgers van leden,

We zijn inmiddels weer volop gestart en er wordt zelfs alweer naar wedstrijden toegewerkt.

Kom bewegen, het is zo gezond

De week van 17 t/m 26 september is de NOC*NSF Nationale Sportweek, er zal dan veel aandacht voor sport zijn. Ook onze vereniging heeft als doel mensen zo lang mogelijk gezond te laten bewegen. Neem gerust een keer uw huisgenote, of buurman/-vrouw of een goede vriend/vriendin mee om een gratis proefles uit te proberen. Zie de volgende pagina voor ons les aanbod.

Koekactie

In oktober houden we weer onze jaarlijkse koekactie van 9 t/m 16 oktober. Onze coördinator van de afgelopen jaren is helaas verhuisd. Heel blij zij we onze nieuwe coördinatoren dit jaar in de personen van moeder en dochter Pia en Linda. De coördinator verdeelt de koeken en zal contact opnemen met lopers. Veel handen maken licht werk. Help je ons mee? Meld je aan als loper via info@ilpenstein.nl. We zouden er erg mee geholpen zijn.

Coronamaatregelen

Vanaf 25 september a.s. geldt de 1,5m afstand niet meer. Echter we weten ook dat corona nog niet voorbij is. Dus neem je eigen verantwoordelijkheid, pas de hygiënemaatregelen toe en indien het niet nodig is om dicht bij elkaar te zijn of te staan, houd afstand. Nies of hoest in je elleboog. **Blijf bij klachten thuis.**

Contributie

De contributie, inclusief de bondscontributie, over het 2^e halfjaar 2021 zal binnenkort weer geïnd worden door de penningmeester. In de Algemene Ledenvergadering is besloten voor 2021 geen contributieverhoging door te voeren i.v.m. alle corona perikelen. De contributie kunt u vinden op onze website www.ilpenstein.nl.

Herhaalde oproep: nieuwe penningmeester of secretaris gezocht

Onze huidige penningmeester Jacco heeft aangegeven dat hij de functie graag wil overdragen aan een nieuwe penningmeester, daar hij het erg druk heeft met zijn werk. We zijn derhalve op zoek naar een opvolger die administratief onderlegd is en circa 2-4u per week wil besteden aan het bijhouden van de boekhouding. We werken met Excel.

Ook wanneer u liever de rol van secretaris vervult, is dat mogelijk. Binnen het bestuur bestaat de mogelijkheid om van functie te ruilen.

We hebben een gezellig, goed op elkaar ingespeeld bestuur die elkaar ondersteunt. Eens in de 6-8 weken is er een vergadering. Draagt u de vereniging een warm hart toe en bent u geïnteresseerd? Laat het ons weten via info@ilpenstein.nl.

Deenactie

De actie is teneinde. We zijn door Deen verrast met de mooie opbrengst van € 1.250. Dat kunnen we in deze lastige tijd goed gebruiken. Deen bedankt!

Rabobank Clubsupport actie

Ilpenstein doet dit jaar ook weer mee met de Rabobank Clubsupport actie. Vanaf 4 oktober t/m 24 oktober kunnen leden van de Rabobank stemmen op hun favoriete club. Kijk op www.rabo-clubsupport.nl. Wij hopen op uw steun.

Herfstvakantie

De Herfstvakantie is van 18 t/m 22 oktober. Er is dan geen les.

Het bestuur van GV Ilpenstein (Info@ilpenstein.nl)

Onze adverteerders zijn: Arie Schouten autoschade – Bokhorst verzekeringen – Bon Coiffures kapsalon – CME aannemersbedrijf – De Jong en Tump assurantiebemiddeling – Fa. N.G. Hopman verhuur bouw- en slopmachines – Fysio-Fitness IJpendam – Het Wapen van IJpendam – Schilders- en behangersbedrijf Hinke – Jan Wals garagebedrijf – Fa. Kabel Bouwbedrijf B.V. – Kramer schilders- en wandafwerkingsbedrijf – melkboer Ron Bonnet – Riand schoonmaakbedrijf – Fa. Schellevis meubelstoffering en autobekleding – Landbouw mechanisatiebedrijf P. Schouten – W.T. Tijmstra Bouw – Massagewebshop.nl

Adverteerders bedankt!

Meer informatie: info@ilpenstein.nl of www.ilpenstein.nl.



We weten dat bewegen ons langer gezond houdt,

**GV Ilpenstein biedt diverse mogelijkheden.
Doet u met ons mee?**

We hebben voor ieder wat wils; van jong tot oud, van beginner tot gevorderd, voor dames en heren.

Haal de sportkleding maar uit de kast en kom vrijblijvend **gratis een les** uitproberen. Het nieuwe seizoen 2021-2022 start in de week van 23 augustus 2021



U bent van harte welkom!

Alle lessen worden gegeven in de gymzaal, Gruttostraat 1 te Ilpendam.

ONS AANBOD

Kleutergymnastiek

Laat uw (klein)kind spelenderwijs ontdekken wat hij/zij al kan.... rennen, springen, klimmen, rollen, duikelen, vallen en weer opstaan !



- Woensdag 15:00-16:00 3-5 jr.



Gymnastiek meisjes en jongens

Recreatief gymmen, spelletjes doen en lekker bezig zijn op toestellen zoals brug, balk, lange mat, ringen, trampoline, kast. De koprol, handstand, radslag, buikdraai, je leert het allemaal.



- Woensdag 16:00-17:00 6-9 jr.
- Woensdag 17:00-18:00 9-12 jr.



En wie weet heb je talent en word je uitgenodigd om proef te draaien bij de selectie op ma. en do. van 16:30-18:30u.

Conditietraining m/v (16 jaar e.o.)

Afwisselend programma, elke week weer wat anders; verschillende soorten circuittraining, krachttraining, looptraining.



- Dinsdag 19:15-20:15

Aerobics m/v (16 jaar e.o.)

Cardio en coördinatie op muziek, gevolgd door grond oefeningen:

- Woensdag 19:30-20:30



Masters 50+

Beweeg en blijf soepel naar mate je wat ouder wordt. Niets wordt overgeslagen, alle spieren komen aan de beurt.

- Donderdag 10:30-11:30 (start 2 sept.)



Bewegen is leuk, gezellig en het houdt ons jong!
We hopen je snel een keer bij een van de lessen te mogen begroeten

Bestuur GV Ilpenstein

Meer informatie: info@ilpenstein.nl of www.ilpenstein.nl.