

Nieuwsbrief GV Ilpenstein

No. 29, augustus 2021

Beste leden en ouders/verzorgers van leden,

De zomervakantie is ten einde. Een nieuw sportseizoen staat voor de deur. Hopelijk heeft iedereen genoten en lekker relaxed.

Kom bewegen, het is zo gezond

Op alle lessen is nog ruimte voor nieuwe leden. Neem gerust een keer uw huisgenote, of buurman/-vrouw of een goede vriend/vriendin mee om een gratis proefles uit te proberen. We hopen het nieuwe seizoen nieuwe enthousiaste sporters te mogen begroeten. Het lesprogramma vindt u op de volgende pagina. De enige verandering in lestijd is voor de selectie. **In plaats van op dinsdag zal de selectieles op maandag zijn.**

Coronamaatregelen

Ondanks dat velen zullen zijn gevaccineerd, blijven de coronamaatregelen van kracht. Dus :

- Kleeft je zoveel mogelijk thuis om
- 3 volwassenen tegelijk per kledkamer
- Desinfecteer je handen bij binnenkomst en weggaan
- Houd 1,5m afstand
- Blijf bij klachten thuis
- Nies of hoest in je elleboog.

Herhaalde oproep: nieuwe penningmeester of secretaris gezocht

Onze huidige penningmeester Jacco heeft aangegeven dat hij de functie graag wil overdragen aan een nieuwe penningmeester, daar hij het erg druk heeft met zijn werk. We zijn derhalve op zoek naar een opvolger die administratief onderlegd is en circa 2-4u per week wil besteden aan het bijhouden van de boekhouding. We werken met Excel.

Ook wanneer u liever de rol van secretaris vervult, is dat mogelijk. Binnen het bestuur bestaat de mogelijkheid om van functie te ruilen.

We hebben een gezellig, goed op elkaar ingespeeld bestuur die elkaar ondersteunt. Eens in de 6-8 weken is er een vergadering. Draagt u de vereniging een warm hart toe en bent u geïnteresseerd? Laat het ons weten via info@ilpenstein.nl.

Deenactie

De actie is teneinde. We zijn nog in afwachting van het eindresultaat. Iedereen bedankt die muntje voor ons heeft verzameld en in de koker heeft gedeponeerd.

Start nieuwe leiding

Zoals in de vorige nieuwsbrief gemeld neemt Anja Walter-Spil de lessen over van meester Carl en juf Jopie. We wensen Anja veel werkplezier met de groepen. Op onze website kunnen jullie een kort verslag lezen van het afscheid van meester Carl en juf Jopie.

Start seizoen 2021-2022

De zomervakantie is geëindigd. We beginnen weer in de week van 23 augustus. De masters beginnen eerste week september.

Iedereen weer een goede start van het nieuwe seizoen gewenst.

Het bestuur van GV Ilpenstein (Info@ilpenstein.nl)

Onze adverteerders zijn: Anne & Co – Arie Schouten autoschade – Bokhorst verzekeringen – Bon Coiffures kapsalon – CME aannemersbedrijf – De Jong en Tump assurantiebemiddeling – Fa. N.G. Hopman verhuur bouw- en sloopmachines – Fysio-Fitness IJpendam – Het Wapen van IJpendam – Schilders- en behangersbedrijf Hinke – Jan Wals garagebedrijf – Luminantweddings.com – Fa. Kabel Bouwbedrijf B.V. – Kramer schilders- en wandafwerkingsbedrijf – melkboer Ron Bonnet – Riand schoonmaakbedrijf – Fa. Schellevis meubelstoffering en autobekleding – Landbouw mechanisatiebedrijf P. Schouten – W.T. Tijnstra Bouw – Massagewebshop.nl

Adverteerders bedankt!

Meer informatie: info@ilpenstein.nl of www.ilpenstein.nl.



We weten dat bewegen ons langer gezond houdt,

**GV Ilpenstein biedt diverse mogelijkheden.
Doet u met ons mee?**

We hebben voor ieder wat wils; van jong tot oud, van beginner tot gevorderd, voor dames en heren.

Haal de sportkleding maar uit de kast en kom vrijblijvend **gratis een les** uitproberen. Het nieuwe seizoen 2021-2022 start in de week van 23 augustus 2021



U bent van harte welkom!

Alle lessen worden gegeven in de gymzaal, Gruttostraat 1 te Ilpendam.

ONS AANBOD

Kleutergymnastiek

Laat uw (klein)kind spelenderwijs ontdekken wat hij/zij al kan.... rennen, springen, klimmen, rollen, duikelen, vallen en weer opstaan !



- Woensdag 15:00-16:00 3-5 jr.



Gymnastiek meisjes en jongens

Recreatief gymmen, spelletjes doen en lekker bezig zijn op toestellen zoals brug, balk, lange mat, ringen, trampoline, kast. De koprol, handstand, radslag, buikdraai, je leert het allemaal.



- Woensdag 16:00-17:00 6-9 jr.
- Woensdag 17:00-18:00 9-12 jr.



En wie weet heb je talent en word je uitgenodigd om proef te draaien bij de selectie op ma. en do. van 16:30-18:30u.

Conditietraining m/v (16 jaar e.o.)

Afwisselend programma, elke week weer wat anders; verschillende soorten circuittraining, krachttraining, looptraining.



- Dinsdag 19:15-20:15

Aerobics m/v (16 jaar e.o.)

Cardio en coördinatie op muziek, gevolgd door grond oefeningen:

- Woensdag 19:30-20:30



Masters 50+

Beweeg en blijf soepel naar mate je wat ouder wordt. Niets wordt overgeslagen, alle spieren komen aan de beurt.

- Donderdag 10:30-11:30 (start 2 sept.)



Bewegen is leuk, gezellig en het houdt ons jong!
We hopen je snel een keer bij een van de lessen te mogen begroeten

Bestuur GV Ilpenstein

Meer informatie: info@ilpenstein.nl of www.ilpenstein.nl.